



12NOVEMBRE2019 ANPAN IRAN CLASSICA PERSIA
Programma di viaggio 12d (Tehran-Shiraz-Kerman-Yazd-Isfahan-Qom)

12NOV - Voli TURKISH AIRLINES ROMA IST TEHRAN IKA

TK1866 12NOV FCOIST 1435 1910

TK874 12NOV ISTIKA 2110 0050*

Arrivo nella capitale iraniana. Disbrigo formalità ufficio immigrazione all'aeroporto e incontro con la guida e il bus. Pernottamento Tehran.



13NOV Tehran è una caotica capitale mondiale ove avremo modo di fonderci con l'amabile gente iraniana andando a fare le interessanti visite. Museo dei Gioielli (in base ai giorni di apertura) adesso Banca Centrale Iraniana, si tratta dell'ex tesoro della Corona la più imponente collezione di pietre preziose al mondo. Il Museo Archeologico dove abbiamo una panoramica storica dall'antico impero persiano al recente Islam. Interessanti anche il Museo del Tappeto, del Vetro e della Ceramica. Secondo pernottamento a Tehran.



14NOV SHIRAZ

Al mattino voliamo verso sud a SHYRAZ e dedichiamo tutta la giornata a bellissime visite.

Giornata dedicata alla visita della città di Shiraz, capitale sotto diverse dinastie, patria di illustri poeti e intellettuali di cui la storia sciita iraniana è densa. Si visiteranno in particolare i mausolei di Hafez e Saadi, due tra i più grandi poeti persiani, la moschea di Nasirrol, il mausoleo Shah Cheragh, Arge Karim Kani, i giardini di Bagh-Eram ed il vecchio bazaar, uno dei più suggestivi dell'Iran. Da tenere presente che l'uso artistico e mnemonico della poesia è sempre stato ed è una delle attività preferite dagli iraniani.

Pernottamento a Shyrax.

15NOV - Shyrax - PERSEPOLI Naqds-e-Rostam Nagshe Rajab – Pasargad- YADZ

Pasargade (100 km di ottima strada), dove si potranno vedere i resti della capitale di Ciro, la sua famosa Tomba, risparmiata dalla distruzione di Alessandro il Grande, e la necropoli di Naqsh-e-Rostam con le tombe di Dario I e di tre suoi successori scolpite nella roccia, un tempio del fuoco zoroastriano (la religione Pharsi o Zoroastriana era la precedente religione persiana precedente all'Islam tuttora viva in Iran e in India. Mr. Tata e anche Zubi Meta sono indiani di religione Pharsi) Si deve dedicare tempo a **Persepoli**, capitale di Dario I. I resti di Persepoli rappresentano uno dei più struggenti complessi di antica capitale imperiale del mondo classico. La magnifica sala delle udienze Apadana contava 36 colonne di 20 metri (di cui una decina ancora in piedi), soffitti dorati di cedro del Libano, mentre la Sala del trono ne contava 100. I palazzi di Dario e di Serse e gli splendidi rilievi dei popoli in visita al trono e degli immortali che decorano le scalinate di accesso. Alessandro il Macedone dopo avere conquistato e bruciato Persepoli usò 25mila fra cavalli e cammelli per trasportarne il solo bottino mobile e storicamente si parla di un suo grande pentimento per la perdita di tale bellezza. SI PROSEGUE PER YADZ PERNOTTAMENTO.

16NOV

17NOV

La città di YADZ

A Yazd visiteremo il complesso Amir Chaghmaq, la Moschea del Venerdì e il bazaar. YAZD fu visitata nel 1272 da Marco Polo, che la descrisse splendente di moschee ed è il vaticano dei seguaci del culto di Zarathustra. Vedremo le Torri del Silenzio (luoghi di sepoltura dei Pharsi che ritualmente lasciano mangiare i loro cadaveri dagli avvoltoi) e il Tempio del Fuoco dove arde la fiamma sacra perenne custodita dai sacerdoti. Yazd conserva moschee molto belle, monumenti del periodo selgiuchide e mongolo (XII - XIV secolo), e un caratteristico bazaar. Pernottamento a Yazd.



18NOV YAZD Meybud Ardakan Nain ISFAHAN

Partenza alla volta di Isfahan (370 km). Lungo il percorso che alterna paesaggi di alte montagne e distese desertiche, si farà sosta a **Nain**, alla moschea Masjid-i-Jomeh del X secolo con il suo raffinatissimo mihrab (la nicchia interna decorata rivolta verso la Mecca) e il prezioso minbar (pulpito) del XIV secolo. Arrivo a Isfahan, gioiello dell'arte safavide, e sistemazione in hotel. Primo pernottamento a Isfahan.

19NOV ISFAHAN Antico crocevia di commerci e carovane Isfahan è una città elegante, mitica, che incanta per l'armonia e la bellezza dei suoi monumenti. La sua storia è antichissima, ma è con la dinastia dei Safavidi, durante il regno del colto e illuminato Shah Abbas I (1587-1629), che Isfahan si adorna di moschee e palazzi divenendo centro culturale della grande eredità storica del popolo persiano. Giornate dedicate a uno dei luoghi più interessanti del mondo. La piazza dell'Imam con le sue cupole, minareti e arcate (la più

grande al mondo dopo Pechino), la moschea di Sheik Lotfollah, i palazzi di Ali Qapu e Chehel Sotun, Passate tempo al vero bazaar a fianco della grande piazza. Pernottamento Isfahan.

20NOV ISFAHAN Continuiamo la nostra esperienza di Isfahan con il minareto e la moschea dell'Imam, la moschea del Venerdì o congregazionale (Masjed-e Jamè), la Cattedrale di Vank, Palazzo Hasht Behesht, Shaking Minaret, Si-o Seh Pol, i romantici ponti Khaju & Shahrestan. Non dimenticate di chiedere alla guida di portarvi all'interno di qualche Madrasa (scuola coranica) ove i gentilissimi Ulama saranno felici di dialogare con voi. Pernottamento Isfahan.

21NOV Isfahan Abianeh KASHAN

Si parte da Isfahan direzione nord per Kashan con fermata visita al tipico antico villaggio di Abianeh: A Kashan, città deliziosa visiteremo il Giardino di Fin, progettato per lo Scià Abbas I e la necropoli di Tepe Sialk dove furono rinvenuti negli anni '30 reperti databili al IV millennio a.C. Bazaar e altri piccoli gioielli estetici. **Pernottamento Kashan.**

22NOV QOM Tehran

Ancora tempo per visitare Kashan. Adesso si va alla città santa di QOM il cuore dello studio della teologia Coranica sciita dell'Iran città piena di Mullah docenti e studenti. (La visita avviene per gli ultimi 5km usando il bus pubblico insieme ai frequentatori locali. Consigliamo vivamente di vivere questa intensa esperienza) Pernottamento a Tehran hotel Ibis Airport.

D12 Trasferimento Aeroporto di Tehran in base agli operativi voli

TK873 23NOV IKAIST 0445 0750

TK1861 23NOV ISTFCO 0905 0945

La quota individuale di partecipazione 1.880€ (base16p) comprende:

- Voli intercontinentali di linea e tasse aeroportuali
- Volo interno in classe economica Tehran - Shyraz
- Bus a/c uso esclusivo per tutta la durata del viaggio + autista.
- Sistemazione **hotel 4stelle talvolta stile tradizionale** (camera doppia e prima colazione)
-Mezza pensione (le cene)
- **Guida professionale in italiano per tutto il viaggio Mr. Reza Sayyah**
- Ingressi ai siti menzionati
- Assicurazione Medico Bagaglio (AXA1000/10000)

Non comprende:

- I pranzi liberi (un pasto si aggira sui 7-8€, la guida vi consiglierà fra pasticcerie, mercati, forni del pane, ristoranti).
- **Mance 60€ A PERSONA-** guida iraniana e l'autista)
- **Il visto 70€** (rilasciato all'arrivo in aeroporto di cui invieremo pre-documento/istruzioni a parte)
Iscrizione viaggio ANPAN 30€
- Supplemento camera singola **30€ notte-**
Assicurazione annullamento viaggio AXA DD10 30€

PER INFORMAZIONE COMNTATTARE.

NICOLETTA CASTRIGNANI

Mail: nicoletta.castrignani@gmail.com

Cell: 339-5372782 06-9088450

ANPAN: 06-51964169

Esempio Hotel
Parsian Enghelab Hotel in Tehran
Karim Khan Hotel or Pars Shiraz hotel 5
Isfahan Ali Qapu Hotel or Abbasi Hotel
Yazd Safayeh Hotels or Moshirolmamalek Hotel in Yazd
Negin Hotel in Kashan or similar
Ibis hotel airport IKA

Nell'interesse dei viaggiatori, ai fini della qualità del viaggio e della sicurezza l'itinerario può essere variato se si presentano condizioni di necessità.

Nota: tutti i musei sono chiusi a Tehran il lunedì. Il Museo dei Gioielli (Banca Centrale Iraniana) è aperto nei giorni da sabato a martedì dalle 1400-1615. Nell'interesse dei viaggiatori, ai fini della qualità del viaggio e della sicurezza l'itinerario può essere variato se si presentano condizioni di necessità.

INFO per il viaggio:

ABBIGLIAMENTO

Per le donne è indispensabile il foulard (Hijab) per coprire i capelli, non usarlo mette in imbarazzo i persiani che vi sono vicini e crea problemi con la polizia per l'autista del bus e guide. E' legge penale dello stato. L'abbigliamento delle donne deve essere decoroso, il che vuol dire pantaloni e gonne che mascherino le forme e braccia sempre coperte. Evitare il colore rosso e gli elasticizzati. Le iraniane sono curate e truccate, il nero ed il chador sono un obbligo solo in certi luoghi particolari di culto. Per gli uomini va bene tutto tranne i pantaloncini corti.

Vaccinazioni - Nessuna vaccinazione particolare, noi consigliamo sempre l'epatite A e B, il tetano ed il tifo. Medicinali personali e

quelli da viaggio. Il livello d'igiene è ottimo ma si beve acqua minerale in bottiglia.

Strade - Autostrade solo nei dintorni di Teheran, nel resto del paese le strade sono tutte in buone condizioni e permettono di

viaggiare agli 80/100km-h. Traffico quasi assente fuori dalle grandi città, caotico invece ad Isfahan ed a Teheran.

SOLDI

Sono accettati **PREFERITI EURO - POTRETE CONTARE SULLE CARTE CREDITO PER ACQUISTI DI IMPORTI UN PO SUPERIORI** (Tappeti e artigianato di cui il paese è ben fornito) Per il resto usate Rial e spendete poco. Il RIAL in banca lo cambiano a 100MILA/1Euro

Voi cambiate con la guida anche qualcosa in più. **PORTATE CONTANTI PER TUTTO IL VIAGGIO E LE CARTE DI CREDITO CHE ADESSO SONO ACCETTATE.**

Telefono I telefoni cellulari funzionano (roaming costoso e funziona solo in alcune zone) wifi è presente negli hotel. Solo negli hotel del ns tour è possibile utilizzare il wifi. Fuori dagli hotel funzionano sms in modo irregolare. La guida di solito ha un cellulare iraniano che in caso di emergenze metterà a vostra disposizione sempre in viaggio a costi bassissimi e che funziona

ovunque e bene per chiamare l'Italia. (Chiedete di rimborsare sono piccole cifre se offre lui grazie)

Mancia a guida e autista. // Mancia consigliata per tutto il tour 60€ persona che include guida e autista.

Fotografia Tutti, donne e mullah compresi sono molto contenti di essere fotografati si tratta di un popolo dolce ed ospitale

Elettricità: come da noi: 220

Festività Il venerdì le città sembrano quasi abbandonate ed i bazar chiusi.

Lingua: Farsi (persiano)

In Iran si mangia molto bene. Paese di enorme abbondanza agricola la abbondante alimentazione si basa su verdure frutta di tutti i

generi...cereali e carne il tutto ovviamente combinato da ricette di ottimo livello. Ogni sera, divertentissimo cercare e scegliere un

ristorantino diverso o una sala da the, mangiare con gusto, fumare il Narghilè. Per chi volesse un po' di vino, niente da fare: proibiti

tutti gli alcolici.(Alessandra Rossi): ottimi i pistacchi, le mandorle, l'uvetta, i datteri (squisiti i biscotti con dentro i datteri), i meloni

bianchi, le melanzane, le minestra di orzo, il kebab, tanto kebab di carne e verdure vario, lo yogurt, i gustosissimi frullati di

melograno e di melone, abbiamo assaggiato tutto il possibile anche il gelato alle rose e lo yogurt con acqua che loro usano

tantissimo (dough) ma per noi onestamente non era granchè.

Cibo esempio di menu

Vari antipastini: yogurt con aglio, salsa di olive, cetrioli, insalata verde e carote ecc...e poi si sceglie dal menu il piatto unico.

kebab = (spiedino) piatto nazionale, di pollo, carne o carne trita, accompagnato da riso e insalata

abgusht = carne di agnello, legumi e ortaggi in un brodo saporito, il brodo va bevuto a parte come zuppa e il resto va schiacciato con un pestello di metallo

koresht = carne e verdure cotte in un ragù di pomodoro e spezie

fesenjan = pollo o anatra in salsa di noci, servito con riso

khofteh = polpette di legumi e carne

In tutto l'Iran, hotel compresi, gli alcolici sono banditi. Per spezzare la giornata si può fare una sosta nelle case da the (chai), luogo di ritrovo per i locali, per bere the con pasticcini e fumare il narghilè. Non esistono bar o locali notturni. Ci sono chioschi ove fanno le spremute di melagrana, sono molto buone.
